€TRAINING

قيادة الذات والتأثير على الأخرين

قيادة الذات والتأثير على الأخرين

مقدمة عن البرنامج التدريبي:

تعتبر وضع الأهداف وتحديد مؤشرات الأداء الرئيسية أحد العوامل الأساسية لتحقيق النجاح والتفوق في أي فريق. فعندما يكون لدينا أهداف واضحة ومحددة، ونستطيع قياس تقدمنا بواسطة مؤشرات قابلة للقياس، يمكننا تحقيق أفضل النتائج واتخاذ القرارات الصحيحة لتحسين الأداء.يعتبر البرنامج التدريبي فرصة فريدة لتعزيز قدرات فريقك في وضع الأهداف وتحديد المؤشرات الرئيسية التي تساهم في تحقيق هذه الأهداف. ستتعلم خلال هذا البرنامج المهارات والأدوات اللازمة لتحديد وضع الأهداف الفعالة وتصميم مؤشرات الأداء الرئيسية المناسبة لفريقك.

أهداف البرنامج التدريبي:

في نهاية البرنامج سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم مفهوم قيادة الذات وتأثيرها على النجاح الشخصي والمهني
- تعلم مهارات قيادة الذات وتطويرها لتحقيق النجاح
- فهم أساسيات التأثير الفعال على الآخرين وبناء علاقات إيجابية
- تطوير مهارات الاتصال والتواصل لتحقيق تأثير إيجابي
- تعلم استراتيجيات إدارة الذات والوقت لزيادة الإنتاجية والتأثير

الفئات المستهدفة:

- المدراء والقادة الذين يرغبون في تطوير قدراتهم في قيادة الذات والتأثير في الآخرين
- الموظفون الذين يرغبون في تعزيز مهاراتهم الشخصية والاجتماعية لتحقيق النجاح في العمل

محاور البرنامج التدريبي:

الوحدة الأولى: مقدمة في قيادة الذات والتأثير في الآخرين

- مفهوم قيادة الذات وأهميتها في الحياة الشخصية والمهنية
- تأثير قيادة الذات على العلاقات الاجتماعية والفرص الوظيفية
- تحليل القدرات القيادية الشخصية وتحديد نقاط القوة والضعف
- تطوير رؤية واضحة للنجاح والأهداف الشخصية
- تعزيز الثقة الذاتية والتفكير الإيجابي

الوحدة الثانية: بناء الثقة الذاتية وتطوير المهارات الشخصية

- تعزيز الثقة الذاتية والتفكير الإيجابي
- تطوير مهارات التواصل والتعامل مع الآخرين
- إدارة الوقت والأولويات الشخصية
- تعزيز قدرات حل المشكلات واتخاذ القرارات
- تطوير خطة شخصية للنمو والتطور المستمر

الوحدة الثالثة: التأثير الفعال على الآخرين

- فهم أساسيات التأثير الفعال وأنماط الشخصية المؤثرة
- استراتيجيات التأثير الإيجابي وبناء العلاقات القوية
- تطوير مهارات الإقناع والتفاوض
- إدارة التوتر والصراعات في العمل
- تطبيق مبادئ القيادة الشخصية في العمل الجماعي

الوحدة الرابعة: الاتصال الفعال

- أساسيات الاتصال الفعال وأهمية الاستماع الفعال
- تحسين مهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي
- التعامل مع التحديات الثقافية في التواصل
- بناء وإدارة فرق العمل المتنوعة
- إدارة التواصل العابر للثقافات والتحديات المتعلقة بالتواصل

الوحدة الخامسة: القيادة الشخصية والتأثير على الفرق

- بناء ثقافة القيادة في الفرق
- تنمية قدرات التحفيز والإلهام
- إدارة الصعوبات وحل المشكلات في الفرق
- تطوير خطة للنمو القيادي الشخصي والمهني