



استراتيجيات الإسعافات الأولية

A photograph showing four young adults, two men and two women, smiling and looking towards the camera. They appear to be in a classroom or office environment. A blue diagonal banner is overlaid across the middle of the image.

30 يونيو - 4 يوليو 2024

اسطنبول (تركيا)

Sheraton Istanbul Levent

## استراتيجيات الإسعافات الأولية

رمز الدورة: S594 تاريخ الإنعقاد: 30 يونيو - 4 يوليو 2024 دولة الإنعقاد: اسطنبول (تركيا) - Levent Istanbul Sheraton التكلفة: 5850 يورو

### مقدمة عن البرنامج التدريبي:

سيتم خلال هذا البرنامج طرح القدرة على تمييز المواقف الطارئة، وقواعد مهمة قبل البداية بالإسعاف ، وضرورة الحرص على سلامتك أولاً من خلال فحص المكان لتجنب انتقال الأمراض، بالإضافة إلى فحص المصاب من خلال تقييم درجة الوعي لديه وتقييم الدورة الدموية ومجري الهواء وبليغ اللسان والتنفس لدى المصاب ، التركيز على أن دور المساعد هو منع حدوث المضاعفات التي تشكل خطراً على حياة المصاب وأن المساعد لا يمكنه أن يقوم بدور بديل للطبيب.

### أهداف البرنامج التدريبي:

في نهاية البرنامج سيكون المشاركون قادرين على:

- تنفيذ الإسعافات الأولية والمهارات الأساسية في الإسعافات الأولية.
- التعامل مع إصابات العمل.
- معرفة مدى إمكانية التدخل وعدمه في مختلف المواقف والحوادث الطارئة وحوادث الطرق.
- التصرف اللازم في المواقف الطارئة والحوادث بمختلف أنواعها، مثل: توقيف القلب والتنفس والاختناق أو الغصة واضطراب أو تغير درجة الوعي.
- تقديم إسعافات أولية للحرائق.
- القدرة على التعامل مع حالات الكسور والجروح والتزيف والسموم وحالة لدغ الثعابين أو الحشرات أو عصّ الحيوانات وغيرها من الإصابات.
- الاستعداد والجاهزية لمواجهة حالات الطوارئ من خلال امتلاك مهارات الإسعافات الأولية.
- عدم التدخل في الحالات الطارئة في حالة عدم توافر المعلومة أو القدرة.
- إدراك أن اكتساب المهارات المذكورة بالمساق يمكنه مساعدة المصابين لمنع حدوث المضاعفات التي تشكل خطراً على حياته، وليس القيام بدور بديل للطبيب.

### الفئات المستهدفة:

- أطباء الطوارئ والإسعاف.
- الممرضون والعاملون في المراكز الطبية.
- الطواقم الإسعافية.

### محاور البرنامج التدريسي:

#### الوحدة الأولى:

- تعريف الإسعافات الأولية .
- أهداف الإسعافات الأولية .
- مبادئ الإسعافات الأولية .
- المساعد: مسؤولياته وخطوات عمله.
- التزيف: أنواعه وكيفية التعامل معه.

#### الوحدة الثانية:

#### الجروح والصدمةShock والتزيف :

- أنواع الحرائق وكيفية إسعافها والكسور وضررية الشمس .



- التحدث عن لدغات العقارب والثعابين والتصرف في حالة عضة الكلاب.
- الإنعاش القلبي الرئوي.
- كيفية إبلاغ الإسعاف، وطريقة عمل الجهاز الدوري.

### **الوحدة الثالثة:**

#### **إنعاش القلب والرئتين:**

- أخطاء شائعة أثناء إنعاش القلب والرئتين.
- إنعاش القلب والرئتين للأطفال ، وإنعاش القلب والرئتين لحديثي الولادة.
- انسداد مجرى الهواء عند حديثي الولادة.

### **الوحدة الرابعة:**

#### **وضع الإفاقه وانسداد مجرى الهواء:**

- كيفية تشغيل جهاز صدمات القلب الأوتوماتيكي AED .
- كيفية إعطاء الحقن والدربات وأنواعها.
- التصرف في حالات اضطراب درجة الوعي أو الإغماء و السكتة الدماغية و التشنجات و نوبات الصرع و غيبوبة السكر والذبحة الصدرية.

### **الوحدة الخامسة:**

#### **ضيق التنفس وانخفاض درجة الحرارة والحساسية المفرطة:**

- كيفية إسعاف مصاب فقد الوعي .
- التسمم .